



Universidad



Licenciatura en

# Educación Física, Recreación y Deporte

En un contexto donde la salud y la actividad física son vitales, este programa aborda el desafío de formar profesionales dedicados a promover hábitos saludables, habilidades deportivas y recreación.

→ **Modalidad Escolarizada:**  
RVOE SEP 20232569 del 07/09/23 modalidad escolar

→ **Modalidad Ejecutiva-sabatina**  
RVOE SEP 20232859 del 13/10/23 modalidad mixta

Nuestra licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte, con un enfoque que combina la teoría y la práctica, te sumergirá en la ciencia del movimiento, la pedagogía y la gestión deportiva, adquiriendo conocimientos y habilidades para diseñar programas inclusivos, afrontar desafíos en la enseñanza y contribuir a comunidades más saludables y activas.

## Objetivo


---

Formar profesionales comprometidos con la promoción de la salud y el desarrollo humano a través de la actividad física, la recreación y el deporte.

## Dirigido a:

---

Estudiantes apasionados por el movimiento, el deporte y la salud, que deseen influir positivamente en la vida de las personas mediante la promoción de un estilo de vida activo.



→ Al culminar la licenciatura, nuestros egresados estarán capacitados para:

**Diseñar y ejecutar programas** educativos y recreativos.

**Desarrollar planes** de entrenamiento y evaluaciones de rendimiento físico.

**Promover estilos de vida** saludables y activos.

**Organizar y gestionar eventos** deportivos y recreativos.

**Colaborar interdisciplinariamente** para abordar la salud integral.

# Al concluir la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte podrás desempeñarte como:



Profesor de educación física.



Entrenador personal y asesor en salud.



Coordinador de programas recreativos.



Organizador de eventos deportivos.



Consultor en promoción de la salud y bienestar.



Director de equipos deportivos.



## Campus IUV

En IUV contamos con un **campus presencial** altamente competitivo con:

- Instalaciones deportivas
- Aulas confortables y equipadas
- Biblioteca
- Laboratorios/Talleres
- Cafetería
- Centros de cómputo
- Áreas de estudio
- Espacios recreativos
- Estacionamiento gratuito

# Plan de estudios

## Escolarizado

### SEMESTRE I

- Estrategias para el estudio y la comunicación
- Desarrollo evolutivo
- Estructura y funcionamiento del cuerpo humano
- Introducción a la educación física
- Sistemas y tecnologías de la información I
- Inglés I

### SEMESTRE IV

- Fundamento histórico de la educación física y deporte en México
- El juego en la educación física
- Recreación en la educación física
- Voleibol
- Fútbol
- Bioestadística

### SEMESTRE VII

- Intervención educativa
- Deporte escolar
- Educación física para niños con necesidades educativas especiales II
- Economía y mercadotecnia del deporte
- Hábitos y cuidado físico
- Metodología de la actividad física en medios acuáticos

### SEMESTRE II

- Fundamentos de administración en el deporte
- Desarrollo y evaluación de la educación en México
- Currículum y educación
- Didáctica de la educación física
- Sistemas y tecnologías de la información II
- Inglés II

### SEMESTRE V

- Evaluación de las capacidades físicas en la educación física y el deporte
- Psicología aplicada a la educación física
- Análisis de programas deportivos escolares y actividad física
- Biomecánica
- Expresión artística y corporal
- Baloncesto

### SEMESTRE VIII

- Ética y responsabilidad social
- Práctica docente
- Béisbol
- Educación física para la tercera edad
- Metrología en la educación física y el deporte
- Competencias para el éxito profesional

### SEMESTRE III

- Planeación de los contenidos de la educación física
- Pedagogía de la educación física
- Desarrollo de la motricidad y psicomotricidad
- Bases generales del sistema educativo en México
- Fisiología del ejercicio
- Inglés III

### SEMESTRE VI

- Educación física para niños con necesidades educativas especiales I
- Dirección y gestión de la educación física y el deporte
- Acondicionamiento físico
- Seguridad y prevención en la educación física y el deporte escolar
- Atletismo
- Metodología del ejercicio y el deporte

**Duración: 4 años**

# Plan de estudios

## Ejecutivo- sabatino

### CUATRIMESTRE I

- Estrategias para el estudio y la comunicación
- Estructura y funcionamiento del cuerpo humano
- Introducción a la educación física
- Sistemas y tecnologías de la información

### CUATRIMESTRE IV

- Fundamento histórico de la educación física y deporte en México
- El juego y la recreación en la educación física
- Análisis de programas deportivos escolares y actividad física
- Bioestadística

### CUATRIMESTRE VII

- Educación física para niños con necesidades educativas especiales II
- Fútbol
- Dirección y gestión de la educación física y el deporte
- Expresión artística y corporal

### CUATRIMESTRE X

- Práctica docente
- Atletismo
- Ética y responsabilidad social
- Competencias para el éxito profesional

### CUATRIMESTRE II

- Desarrollo evolutivo y psicomotricidad
- Currículum y educación
- Acondicionamiento físico
- Herramientas digitales

### CUATRIMESTRE V

- Evaluación de las capacidades físicas en la educación física y el deporte
- Psicología aplicada a la educación física
- Seguridad y prevención en la educación física y el deporte escolar
- Biomecánica

### CUATRIMESTRE VIII

- Deporte escolar
- Baloncesto
- Economía y mercadotecnia del deporte
- Emprendimiento en educación física y recreación

### CUATRIMESTRE III

- Evaluación y desarrollo del sistema educativo en México
- Metodología del ejercicio y el deporte
- Fisiología del ejercicio
- Didáctica y planificación de contenidos en educación física

### CUATRIMESTRE VI

- Educación física para niños con necesidades educativas especiales I
- Voleibol
- Fundamentos de administración en el deporte
- Hábitos y cuidado físico

### CUATRIMESTRE IX

- Intervención educativa
- Béisbol
- Educación física para la tercera edad
- Metrología en la educación física y el deporte

**Duración: 3 años, 4 meses**

## Somos IUV

Descubre tu potencial con la **excelencia académica** de IUV Universidad y aprovecha nuestro **sistema de becas** para destacar en **diversas áreas del deporte** y el conocimiento.



## Calidad académica

Nuestros programas cuentan con **reconocimiento de validez oficial** y te otorgan las herramientas que el profesional del siglo XXI necesita.

## Vinculación o convenios

Abre la puerta a nuevas oportunidades gracias a nuestros **exclusivos convenios**. Tu camino hacia el éxito comienza aquí.





## Requisitos

- Original de acta de nacimiento.
- Original de Certificado de Bachillerato.
- 6 Fotografías tamaño título ovaladas (blanco y negro, fondo blanco, ropa formal vestimenta en tonos claros, papel mate, con retoque y autoadheribles).
- CURP (formato actualizado descargable de e-curp).



En el Campus IUV buscamos fomentar **una vida activa y saludable**, al tiempo que garantizamos una gran experiencia a nuestra comunidad universitaria.



IUV Universidad

[iuv.edu.mx](http://iuv.edu.mx)



Universidad

### Escolarizado



(228) 276 1791



(228) 8111155 Ext. 117

### Ejecutivo- sabatino



(228) 243 1690



(228) 8111155 Ext. 118



Campus IUUV: Km. 148+090, Carr. Xalapa Banderilla, Centro,  
91300 Banderilla, Ver.