



Universidad

# Maestría en **Ciencias del Deporte y Alto Rendimiento**

RVOE SEP 20221859 del 14/12/22 modalidad mixta

Desarrolla propuestas de mejora del ámbito deportivo y crea soluciones para la problemática relacionada a la actividad física y deportiva

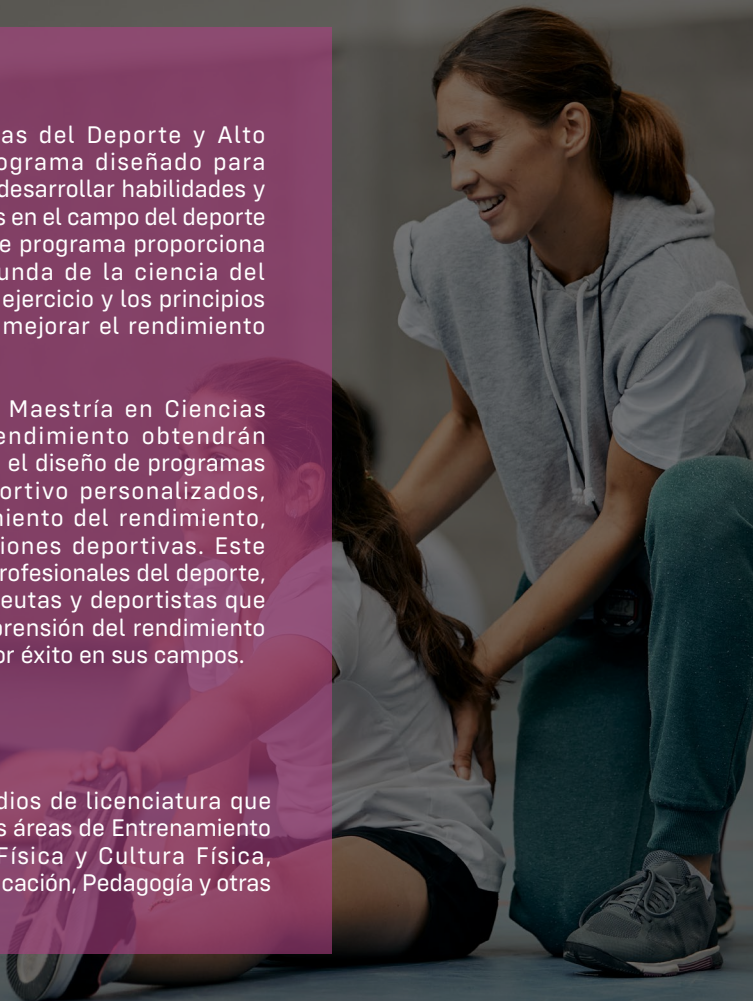
## Objetivo:

La Maestría en Ciencias del Deporte y Alto Rendimiento es un programa diseñado para aquellos interesados en desarrollar habilidades y conocimientos avanzados en el campo del deporte y la actividad física. Este programa proporciona una comprensión profunda de la ciencia del deporte, la fisiología del ejercicio y los principios de entrenamiento para mejorar el rendimiento deportivo.

Los estudiantes de la Maestría en Ciencias del Deporte y Alto Rendimiento obtendrán habilidades prácticas en el diseño de programas de entrenamiento deportivo personalizados, la evaluación y seguimiento del rendimiento, y la prevención de lesiones deportivas. Este programa es ideal para profesionales del deporte, entrenadores, fisioterapeutas y deportistas que deseen mejorar su comprensión del rendimiento humano y lograr un mayor éxito en sus campos.

## Dirigido a:

Profesionales con estudios de licenciatura que tengan preferencia en las áreas de Entrenamiento Deportivo, Educación Física y Cultura Física, Ciencias del Deporte, Educación, Pedagogía y otras afines.



## Al cursar la Maestría en Ciencias del Deporte y Alto Rendimiento estarás generando competencias para:

**Entrenamiento** de deportistas de alto rendimiento.

**Investigación** en el campo de las ciencias del deporte y el alto rendimiento.

**Asesoramiento y consultoría** a organizaciones deportivas, equipos y deportistas.

**Docencia e investigación** en escuelas y centros de formación superior.

**Gestión** de instalaciones deportivas, organización de eventos deportivos y administración de equipos deportivos.

**Contribuir** al desarrollo de tecnologías innovadoras en el campo de las ciencias del deporte y el alto rendimiento.

# Campo laboral

Un egresado de la Maestría en Ciencias del Deporte y Alto Rendimiento tiene una amplia variedad de opciones de carrera en el campo del deporte y la actividad física. Algunas posibles áreas de trabajo incluyen:



# Plan de estudios

## Presencial- híbrido

### CUATRIMESTRE I

- Bases de la adaptación al entrenamiento deportivo
- Motivación y liderazgo en el deporte
- Legislación deportiva
- Estadística aplicada al deporte

### CUATRIMESTRE IV

- Bases generales de la biomecánica
- Análisis de factores determinantes en el rendimiento deportivo
- Factores internos que influyen en el deporte
- Planeación, seguimiento y evaluación de proyectos III

### CUATRIMESTRE II

- Generalidades del movimiento
- Metodología del entrenamiento deportivo
- Bioestadística
- Planeación, seguimiento y evaluación de proyectos I

### CUATRIMESTRE V

- Estrategias para el cuidado físico del deportista
- Consumo de sustancias y uso de métodos prohibidos en el deporte
- Gestión deportiva
- Planeación, seguimiento y evaluación de proyectos IV

### CUATRIMESTRE III

- Composición y características del deportista
- Hábitos para el alto desempeño deportivo
- Periodización del entrenamiento deportivo
- Planeación, seguimiento y evaluación de proyectos II

**Duración: 18 meses**

# Modalidades

## Presencial-híbrido

**Sesiones presenciales**  
los sábados cada 15 días

---

Durante la semana  
complementa tu aprendizaje  
revisando contenidos y  
realizando actividades en  
**la plataforma digital**

---

Proceso de aprendizaje  
**enfocado en la práctica**

---

Acompañamiento permanente  
de **docentes y asesores**  
**pedagógicos**

---

Permite combinar **el estudio**  
**con la vida laboral y otras**  
**actividades.**



# Campus IUV

## **IUV Universidad cuenta con un campus presencial altamente competitivo.**

Sus modernas instalaciones deportivas, espacios recreativos, aulas confortables y equipadas, biblioteca, áreas de estudio, laboratorios, centros de cómputo, amplio estacionamiento y áreas verdes fomentan una vida activa y saludable, al tiempo que garantizan una gran experiencia a nuestra comunidad.

# Requisitos

## Presencial-híbrido

- Acta de nacimiento original
- CURP (formato descargable en e-curp)
- Certificado total de estudios de licenciatura
- Copia de título y cédula de licenciatura
- Carta compromiso







Universidad

**Presencial-híbrido**

 **(228) 187 9140**

 **(228) 8111155 Ext. 123**

 **Campus IUUV: Km. 148+090, Carr. Xalapa Perote, Centro,  
91300 Banderilla, Ver.**

     ***IUV Universidad***

**[iuv.edu.mx](http://iuv.edu.mx)**